


DIA DA SEMANA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	GUARNIÇÃO	SALADA	SUCO
SEGUNDA	ARROZ	CALDINHO	BIFE DE FRANGO EMPANADO	BATATA AO MOLHO BRANCO	•ALFACE •TOMATE	LARANJA
TERÇA	ARROZ	FEIJÃO	LOMBO AO MOLHO DE LARANJA	FAROFA DE CENOURA	•VAGEM E BANANA (FRUTA AO NATURAL)	ACEROLA
QUARTA	ARROZ	FEIJÃO BATIDO COM INHAME	STROGOFF DE FRANGO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	•CENOURA, MILHO, MAÇÃ E FRANGO DESFIADO	GOIABA
QUINTA	ARROZ	FEIJÃO	TIRINHA DE BIFE DE BOI ACEBOLADO	BATATA DOCE FRITA	SALADA DE ABACAXI COM CREME DE LEITE	LARANJA
SEXTA	ARROZ COM MILHO	FEIJÃO	COXA DE FRANGO FRITO	MACARRÃO VERMELHO	•ALFACE, TOMATE E CENOURA	ACEROLA 

DIA DA SEMANA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	GUARNIÇÃO	SALADA	SUCO
SEGUNDA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE MOÍDA COM BATATINHA	MACARRÃO VERMELHO	•BETERRABA E CENOURA EM CUBINHOS	GOIABA
TERÇA	ARROZ	FEIJÃO	COSTELINHA FRITA	SOPINHA DE MANDIOCA	•TOMATE	LARANJA
QUARTA	ARROZ	FEIJÃO BATIDO COM BETERRABA	FRANGO ASSADO	LAZANHA	•ALFACE •CENOURA	ACEROLA
QUINTA	ARROZ COM CENOURA	TUTU	ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA	ABOBORA MADURA COZIDA	• BETERRABA •ALFACE	GOIABA
SEXTA	ARROZ	FEIJOADINHA COM LINGUIÇA	-----	FAROFA DE CENOURA	•COUVE REFOGADA E ABACAXI	LARANJA



DIA DA SEMANA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	GUARNIÇÃO	SALADA	SUCO
SEGUNDA	ARROZ	FEIJÃO	ALMONDEGAS AO MOLHO VERMELHO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	•TOMATE •ALFACE	GOIABA
TERÇA	ARROZ COM MILHO	TUTU COM BETERRABA	CUBINHO DE FRANGO COM LEGUMES	PURÊ DE BATATA	•BETERRABA	LARANJA
QUARTA	ARROZ	FEIJÃO BATIDO	BIFE DE PORCO A ROLÊ	CREME DE MILHO	•SALADA DE MACARRÃO	ACEROLA
QUINTA	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO COM QUIABO	ANGU	•COUVE-FLOR E MILHO	GOIABA
SEXTA	ARROZ	CALDINHO	CANJIQUINHA COM COSTELINHA	COUVE REFOGADINHA		LARANJA



Cardápio Sistema Escolápio de Educação – Período 21 de Agosto de 2017 até 25 de Agosto de 2017 - Responsável Priscila Maísa S. Batista

DIA DA SEMANA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	GUARNIÇÃO	SALADA	SUCO
SEGUNDA	ARROZ	FEIJÃO	FRICASSÊ DE FRANGO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	•ALFACE •TOMATE	ACEROLA
TERÇA	ARROZ	CALDINHO	LAGARTO	ABOBORA MADURA	•BETERRABA •CENOURA EM TIRINHA	GOIABA
QUARTA	ARROZ COM MILHO	TUTU COM INHAME	CARNE MOÍDA SEQUINHA	SOPA DE MANDIOCA	•TOMATE	LARANJA
QUINTA	ARROZ	FEIJÃO	COXINHA DE FRANGO FRITO	MACARRÃO VERMELHO	•COUVE-FLOR •CENOURA	ACEROLA
SEXTA	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO ENSOPADO COM BATATINHA	ANGU	•BANANA (FRUTA AO NATURAL)	GOIABA 

Cardápio Sistema Escolápio de Educação – Período 28 de Agosto de 2017 até 31 de Agosto de 2017 - Responsável Priscila Maísa S. Batista

DIA DA SEMANA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	GUARNIÇÃO	SALADA	SUCO
SEGUNDA	ARROZ	FEIJÃO	COSTELINHA COM QUIABO	ANGU	•COUVE REFOGADA	LARANJA
TERÇA	ARROZ	TUTU	CARNE DE PANELA ENSOPADA	FAROFA DE CENOURINHA	•SALADA DE MACARRÃO	ACEROLA
QUARTA	ARROZ COM MILHO	FEIJÃO BATIDO COM INHAME	TIRINHA DE BOI	LAZANHA A BOLONHEZA	•ALFACE •CENOURA	GOIABA
QUINTA (CARDÁPIO FESTIVO) SOBREMESA: DOCE DE LEITE	ARROZ	FEIJÃO TROPEIRO	FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO	PURÊ DE BATATA	ALFACE E TOMATE	LARANJA 